

**PRIMARIA ORASULUI ALESD
CONSILIUL LOCAL
SPITALUL ORĂȘENESC ALEȘD**

Str. 1 Decembrie nr. 3, jud. Bihor
C.I.F. 4348890
Tel: 0259 342 374 ,Fax : 0359 818 567 / 0259 340 103
Rds : 0359 450 905

Adresa e-mail: secretariat@spitalalesd.ro

NR. DE INSCRIERE A.N.S.P.D.C.P. 12860



Sistemul de management certificat
Conform standardului
SR EN ISO 9001:2008, 14001:2005

Nr. 3108 din 09.09. 2016

ANUNT

Spitalul Orasenesc Alesd scoate la concurs in conformitate cu prevederile Ordinului MS nr. 869/2015, cu modificarile si completarile ulterioare, urmatoarele posturi:

- 1 post de medic specialist Recuperare, medicina fizica si balneologie in cadrul Compartiment de recuperare, medicina fizica si recuperare;
 - 1 post de medic specialist Oftalmologie in cadrul cabinetului de Oftalmologie ;
- Dosarul de inscriere la concurs va cuprinde urmatoarele acte:
- cerere in care se mentioneaza postul pentru care doreste sa concureze;
 - copie xerox dupa diploma de medic si adeverinta/ certificat de confirmare in gradul profesional;
 - dovada/inscrisul din care sa rezulte ca nu i-a fost aplicata una dintre sanctiunile prevazute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) ori e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma in domeniul sanatatii, cu modificarile si completarile ulterioare;
 - acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevazut in Anexa nr. 3 la ordin;
 - cazierul judiciar;
 - certificat medical din care sa rezulte ca este apt din punct de vedere fizic si neuropsihic pentru exercitarea activitatii pentru postul pentru care candideaza;
 - chitanta de plata a taxei de concurs;
 - copie carte de identitate.

Taxa de inscriere la concurs este de 150 de lei.

Candidatii isi pot depune dosarele de inscriere in termen de 15 zile calendaristice de la aparitia acestui anunt, iar concursul se organizeaza intre 31 si 90 de la publicarea in „Viata medicala”.

Copiile actelor prevazute mai sus se prezinta insotite de documentele originale, care se certifica prin conformitate cu originalul.

Tematica de concurs este cea pentru examenul de medic specialist.

Dosarele se depun la Biroul R.U.N.O.S. al unitatii, str.1 Decembrie nr. 3, loc. Alesd, telefon: 0259.372374.



**MANAGER
CRET FLORIN**

**PRIMARIA ORASULUI ALESD
CONSILIUL LOCAL
SPITALUL ORĂȘENESC ALEȘD**

Str. 1 Decembrie nr. 3, jud. Bihor
C.I.F. 4348890
Tel: 0259 342 374 ,Fax : 0359 818 567 / 0259 340 103
Rds : 0359 450 905

Adresa e-mail: secretariat@spitalalesd.ro

NR. DE INSCRIERE A.N.S.P.D.C.P. 12860



Sistemul de management certificat
Conform standardului
SR EN ISO 9001:2008, 14001:2005

Nr. 2770 din 11.08.2016

Vizat:
Colegiul Medicilor Bihor
Presedinte
As. Univ. Pantis Carmen



**TEMATICA
pentru concursul de ocupare de post
specialitatea RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE**

**I. PROBA SCRISA
II - III. DOUA PROBE CLINICE
IV. PROBA PRACTICA**

I. PROBA SCRISA

1. Kinetoterapia pentru forta si rezistenta musculara (3, p.272-286)
2. Kinetoterapia pentru coordonare si echilibru (3, p.287-291)
3. Kinetoterapia pentru cresterea capacitatii de efort in afectiunile cardiovasculare (3, p.310-317)
4. Kinetoterapia functiilor respiratorii (3, p.292-309)
5. Kinetoterapia pentru mobilizare articulara (3, p.265-272)
6. Ortezele indicate in recuperarea afectiunilor sistemului mio-artro-kinetic (2)
7. Terapia ocupationala medicala a sistemului locomotor (8)
8. Masajul, tractiunile si manipularile (1 p 91-118 ; 3, p.240-246)
9. Metodele de termoterapie generala si locala si diatermia cu unde scurte si microunde (6, p.215-240)
10. Electroterapia de stimulare analgetica si musculara cu curent galvanic, joasa si medie (6, p.121-139, 143-180, 181-211)
11. Sonoterapia si terapia cu campuri electromagnetice (6, p.312-339)
12. Biostimularea cu laseri (5)
13. Fototerapia cu infrarosii, lumina si ultraviolete (6, p.265-311)
14. Terapia respiratorie (inhaloterapia, RPPI, posturile de drenaj) (3, p.292-309)
15. Apele minerale - clasificare, caracteristici, tipuri, efecte farmacologice si terapeutice, mecanisme de actiune, metodologie, indicatii in crenoterapie si balneatie externa (9, p.21-34, 49-154)
16. Bioclimatul zonelor balneo-climatice din Romania si metodologia de climatoterapie (9, p.16-21)
17. Baile minerale, namolurile si mofetele - tipuri, efecte fiziologice si terapeutice, mecanisme de actiune, metodologie, indicatii (9, p.21-44)
18. Curele balneare profilactice active (9, p.109-205)
19. Afectiunile neurologice periferice ale membrului superior (7, p.737-770)
20. Afectiunile neurologice periferice ale membrului inferior (7, p.737-770)
21. Polinevritele (7, p.737-770)

22. Paralizii-pareze ale nervilor cranieni: trigemen, facial (7, p.681-692)
23. Sechele dupa AVC (4, p.208-223)
24. Sechele dupa traumatisme si tumori craniene (7)
25. Sechele dupa leziuni medulare (tetra si parapareze) (4, p.270-275)
26. Mielopatii (7, p.786-829)
27. Afectiuni ale unitatii motorii (miopatii, distrofii musculare, polio, SLA, atrofia musculara spinala) (7, p.786-829)
28. Boala Parkinson (4, p.278-284)
29. Scleroza multipla (4, p.275-277)
30. Sechele dupa fracturi ale membrelor (3, p.17-158)
31. Sechele dupa traumatisme articulare si interventii chirurgicale articulare (3, p.29-53)
32. Osteonecrozele aseptice (3, p.517-520)
33. Protezele articulare (3, p.517-520)
34. Algoneurodistrofia (3, p.139-141)
35. Amputatii
36. Scoliozele si alte tulburari de statica ale coloanei si membrelor inferioare (3, p.533-539)
37. Sechele dupa fracturi vertebrale (fara leziuni mielice) (1, p.146-153)
38. Sechele dupa traumatisme de tesuturi moi (inclusiv leziuni de nervi prin incarcere) (3, p.180-186, 209-214, 222-246, 386-392)
39. Sechele dupa arsuri si interventii de chirurgie plastica
40. Recuperarea traumatismelor sportive
41. Spondilita ankilozanta (3, p.529-533)
42. Alte spondilartropatii: artrita psoriazica, sindromul Reiter, artrita reactiva, enterocolopatii
43. Poliartrita reumatoida (1, p.190-203)
44. Alte boli de colagen: LES, sclerodermia, AR juvenila (1, p.187-190)
45. Polimiozitele
46. Patologia disco-vertebrala a coloanei lombo-sacrate (1, p.211-218 ; 3, p.540-552)
47. Patologia disco-vertebrala a coloanei cervicale (1, p.211-218)
48. Afectiuni degenerative ale articulatiilor membrelor - sold, genunchi, glezna, cot, pumn, mana (3, p.501-507, 511-513, 515-518, 519-521; 1, p.206-228, 251-268)
49. Periartritele (3, p.501-507)
50. Fibromialgia si sindromul dureros miofascial (1, p.251-261)
51. Alte afectiuni ale tesuturilor moi: tendoane, fascii, muschi, etc.
52. Osteoporoza (10)
53. Osteoartropatii din neuropatii si boli sanguine
54. Sechele dupa infarct si cardiopatiile ischemice cronice (1, p.239-242)
55. Hipertensiunea arteriala (1, p.239-242)
56. Boli vasculare periferice (arteriopatii si afectiuni veno-limfatice) (1, p.239-242)
57. BPOC (3, p.109-118)
58. Astmul bronsic (3, p.109-118)
59. Boli cu disfunctii ventilatorii restrictive de cauza toraco-pulmonara si centrala (3, p.109-118)
60. Recuperarea afectiunilor traumatice si ortopedico-traumatice ale copilului: artrita juvenila, tulburarile de statica ale coloanei vertebrale si membrelor, luxatiile congenitale ale soldului, osteocondrodistrofiile, boala Down, distrofiile musculare, sechelele traumatismelor membrelor (11)
61. Recuperarea afectiunilor neurologice ale copilului: sechele dupa encefalopatii (IMC), leziunile posttraumatice ale nervilor periferici, sechelele traumatismelor vertebrale cu leziuni mielice, sechele polio, spina bifida (11)
62. Recuperarea varstnicilor (particularitati ale recuperarii geriatrice si balneogeriatrici) (1, p.243-250)
63. Crenoterapia bolilor digestive, de nutritie si urologice pentru cura balneara si crenoterapie la domiciliu (tipuri de ape minerale, indicatii, metodologie) (9, p.118-138)

64. Tratamentul fizical si balnear ale bolilor ginecologice, dermatologice si endocrine (obiective, efecte, metodologie, indicatii) (9, p.139-149)
65. Tratamentul fizical si balnear al unor afectiuni neuropsihice (anxietate, depresie, nevroze) (9, p.95-101)
66. Fiziopatologia si terapia farmacologica a durerii (6, p.161-176)
67. Terapia durerii prin mijloace fizicale (1, p.45-118)

NOTA:

1. La subiectele 1 - 14 se solicita: bazele fizice si fiziologice , efectele terapeutice si mecanisme de actiune, metodologia de aplicare, indicatii si contraindicatii.
2. La subiectele 19 - 61 se solicita: fiziopatologie, diagnostic clinic si functional, obiective ale recuperarii, terapie igienico-dietetica si medicamentoasa, metodologia de recuperare fizical-kinetica si balneara.
3. Subiectele 60 si 61 sunt obligatorii pentru medicii cu loc de munca in unitatile de recuperare pentru copii, in locul subiectelor 62 - 65.

II - III. DOUA PROBE CLINICE

Cazurile clinice se vor alege din tematica probei scrise.

IV. PROBA PRACTICA

1. Tehnici de evaluare a mobilitatii articulare: bilantul articular.
2. Tehnici de evaluare a fortei musculare: testing muscular dupa scala 1 - 5.
3. Tehnici de evaluare a coordonarii echilibrului, sensibilitatii si activitatii uzuale zilnice.
4. Examenul electric neuromuscular: curba I/t.
5. Examenul electromiografic al muschiului si nervului (interpretare).
6. Examenul radiologic osteo-articular-radiografic si tomografic computerizat (interpretare).
7. Tehnici imagistice in afectiunile sistemului mio-artro-kinetic: RMN, scintigrafie, ecografie, osteodensitometrie (interpretare).
8. Tehnici de tratament injectabil local: punctii si injectii intraarticulare, periarticulare, epidurale, blocuri de nervi periferici si puncte motorii, mesoterapie.
9. Tehnici de kinetoterapie pasiva: posturi, mobilizari, scripetoterapie.
10. Exerciții de kinetoterapie activa pentru forta si rezistenta: statice, dinamice, isokinetice.
11. Tehnici de kinetoterapie de coordonare si echilibru.
12. Tehnici de hidrokinetoterapie la cada sau in bazin.
13. Tehnici de ortezare articulara.
14. Tehnici pentru mecanoterapie: masaj, tractiuni, manipulari.
15. Tehnici de terapie ocupationala pentru recuperarea prehensiunii si mersului.
16. Tehnici de termoterapie generala si locala (inclusiv diatermia cu unde scurte si microunde).
17. Tehnici de electroterapie de stimulare antialgica.
18. Tehnici de electroterapie de stimulare neuro-musculara.
19. Tehnici de sonoterapie si terapie cu campuri electromagnetice.
20. Tehnici de biostimulare cu laseri, cu ultraviolete, lumina si infrarosii.
21. Tehnici de terapie respiratorie: inhaloterapie, RPPI, posturi de drenaj, kinetoterapie respiratorie.

NOTA: Pentru subiectele 8 - 20 se solicita prescriere, aplicatii, motivatie.

BIBLIOGRAFIE

1. A. Nica - Compendiu de medicină fizică și recuperare, Ed. Univ. C. Davila, 1998
2. A. Nica - Compendiu de ortezare, Ed. Univ. C. Davila, 2000
3. T. Sbenghe - Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Med., 1987
4. I. Kiss - Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, Ed. Med., 1999
5. I. Onac - Biostimulare cu radiația laser, 2001
6. A. Rădulescu - Electroterapie, Ed. Med., 1993
7. C. Popa - Tratat de Neurologie, Ed. Med., 1997
8. D. Popa - Terapia ocupațională pt. aparatul locomotor, Ed. Univ. Oradea, 2000
9. Cura balneo-climaterică. Indicații și contraindicații, Ed. Med., 1986
10. L. Gherasim - Tratat de Medicină Internă, vol.I
11. M. Jianu - Ortopedie și traumatologie pediatrică, 1995

NOTA: Pentru toate subiectele se vor folosi cursurile catedrei de specialitate

Manager interimar
Cret Florin



Director medical
Dr. Kovacs Francisc

**PRIMARIA ORASULUI ALESD
CONSILIUL LOCAL
SPITALUL ORĂȘENESC ALEȘD**

Str. 1 Decembrie nr. 3, jud. Bihor
C.I.F. 4348890
Tel: 0259 342 374 ,Fax : 0359 818 567 / 0259 340 103
Rds : 0359 450 905
Adresa e-mail: secretariat@spitalalesd.ro
NR. DE INSCRIERE A.N.S.P.D.C.P. 12860



Sistemul de management certificat
Conform standardului
SR EN ISO 9001:2008, 14001:2005

Nr. 2469 din 11.08.2016

Vizat:
Colegiul Medicilor Bihor
Presedinte
As. Univ. Pantis Carmen



TEMATICA
pentru concursul de ocupare de post specialitatea OFTALMOLOGIE

I. Proba scrisa

1. Anatomia si fiziologia analizatorului vizual.(2,5)
2. Simtul cromatic, fiziopatologia si metode de examen.(2)
3. Refractia oculara si ametropiile.(2,5)
4. Fiziologia si fiziopatologia vederii binoculare; strabismul concomitent si heteroforiile.(1,2,3)
5. Paraliziile oculomotorii; nistagmusul.(1,2)
6. Patologia pleoapelor.(2,4,7)
7. Patologia aparatului lacrimal.(1,2,4)
8. Patologia conjunctivei.(1,2,4)
9. Patologia orbitei.(3,4)
10. Patologia corneei si sclerei.(1,4)
11. Patologia uveei.(1,4,6,7)
12. Patologia cristalinului.(1,3)
13. Boli vasculare ale polului posterior.(3,4,6)
14. Decolarea de retina si patologia vitrosului.(3,4)
15. Degenerescente corioretiniene si maculare.(1,3,4,7)
16. Boala glaucomatoasa.(1,3,7)
17. Neurooftalmologia.(1)
18. Traumatologia globului si anexelor oculare.(5,6)
19. Neoformatiile globului si anexelor oculare.(1,3,5)
20. Expertiza in oftalmologie.(2)
21. Anomalii congenitale ale ochiului si anexelor.(5)
22. Manifestari oftalmologice in bolile generale.(2,4,6)

II. Proba clinica

Cazurile clinice se vor alege din tematica probei scrise de specialitate.

III. Proba practica

A.

1. Determinarea refractiei.
2. Corectia cu lentile aeriene si de contact in ametropii.
3. Examenul campului vizual.
4. Examenul biomicroscopic al polului anterior.
5. Examenul tensiunii intraoculare (aplanotometrie de contact Goldmann; metoda prin indentatie Schotz).
6. Diafanoscopia.
7. Examenul vederii binoculare (determinarea unghiului kappa la sinoptofor; proba Worth).
8. Examenul unei paralizii oculomotorii (proba cu sticla rosie).
9. Examenul fundului de ochi (oftalmoscopie directa, indirecta, biomicroscopia fundului de ochi).
10. Gonioscopia.
11. Explorarea simtului cromatic.
12. Interpretarea unei radiografii p;entru localizarea corpilor straini intraoculari.
13. Interpretarea ERG, PEV.
14. Interpretarea unei ecografii oculo-orbitare.
15. Biometria.
16. Interpretarea unei angiofluorografii.
17. Interpretarea unei tomografii computerizate oculo-orbitare.

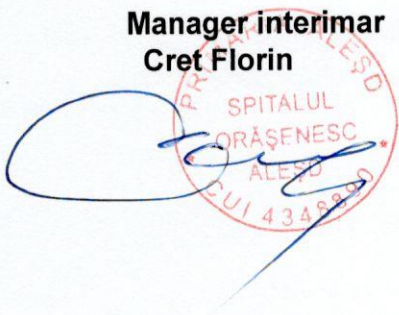
B.

1. Corectarea ectropionului.
2. Corectarea entropionului.
3. Chirurgia ptozei palpebrale.
4. Chirurgia cailor lacrimale.
5. Chirurgia strabismului.
6. Chirurgia pterigionului.
7. Sutura unei plagi sclero-corneene.
8. Trabeculectomia antiglaucomatoasa.
9. Interventii antiglaucomatoase laser.
10. Interventii cicloanemizante.
11. Extractia de corp strain intraocular.
12. Chirurgia cristalinului.
13. Capsulotomia laser YAG-Nd.
14. Evisceratia globului ocular.
15. Enucleatia globului ocular.
16. Exenteratia orbitei.
17. Chirurgia viciilor de refractie.
18. Grefele cutanate libere si pediculate.
19. Keratoplastia perforanta si lamelara.
20. Chirurgia vitreoretiniana.
21. Fotocoagularea retiniana.

BIBLIOGRAFIE

1. Basic and Clinical Science Course, vol.I+II, Am.Acad. of Ophtalmol., San Francisco 1999
2. Cernea P. - Tratat de Oftalmologie, Ed. Med., Buc. 1997
3. Duanne, Clinical Ophtalmology, CD-ROM Edition, 2000
4. Kansky J. - Clinical Ophtalmology, Butterworth and co., London, 4th ed., 1998
5. Olteanu M. - Tratat de Oftalmologie, Ed. Med., Buc. 1989
6. Olteanu M., Cârstocea B. - Oftalmologie - urgențe, Ed. Did. și Ped., Buc. 1985
7. Yanoff M., Duker J. - Ophtalmology, Mosby, London 1999

**Manager interimar
Cret Florin**



**Director medical
Dr. Kovács Francisc**

A blue handwritten mark, possibly a signature or initials, resembling a stylized '4' or 'y'.