

**PRIMARIA ORASULUI ALESD  
CONSILIUL LOCAL  
SPITALUL ORĂȘENESC ALEȘD**

Str. 1 Decembrie nr. 3, jud. Bihor  
C.I.F. 4348890  
Tel: 0259 342 374 ,Fax : 0359 818 567 / 0259 340 103  
Rds : 0359 450 905  
Adresa e-mail: [secretariat@spitalalesd.ro](mailto:secretariat@spitalalesd.ro)  
NR. DE INSCRIERE A.N.S.P.D.C.P. 12860



Sistemul de management certificat  
Conform standardului  
SR EN ISO 9001:2015, 14001:2015

Nr. 2047 din 13.12.2018

**ANUNȚ**

Spitalul Orășenesc Aleșd, cu sediul in Aleșd, str.1 Decembrie nr.3, jud.Bihor organizează concurs pentru ocuparea unor funcții contractuale de execuție vacante, pe perioadă nedeterminată, conform HG nr.286/2011 cu modificarile si completarile ulterioare, după cum urmează:

**A. Funcții de execuție vacante pentru care se organizează concursul:**

- **1 post kinetoterapeut cu studii superioare, grad profesional “kinetoterapeut” – Compartiment recuperare, medicina fizica si balneologie**

*Condiții generale* de participare la concurs sunt cuprinse art.3 din HG nr.286/2011;

*Conditii specifice* de participare la concurs:

- *Diploma de licenta in specialitate*
- *6 luni vechime in specilitate*

- **1 post asistent medical, specialitatea balneofizioterapie (PL) – Compartiment recuperare, medicina fizica si balneologie**

*Condiții generale* de participare la concurs sunt cuprinse art.3 din HG nr.286/2011;

*Conditii specifice* de participare la concurs:

- *diplomă de școală sanitară postliceală sau echivalentă/diplomă de studii postliceale prin echivalare cf.HG 797/1997;*
- *6 luni vechime ca asistent medical in specialitate*

- **1 post asistent medical, specialitatea radiologie (PL) – in cadrul Laboratorului de radiologie.**

*Condiții generale* de participare la concurs sunt cuprinse art.3 din HG nr.286/2011;

*Conditii specifice* de participare la concurs:

- *diplomă de școală sanitară postliceală sau echivalentă/diplomă de studii postliceale prin echivalare cf.HG 797/1997;*
- *6 luni vechime ca asistent medical in specialitate*

**CONDITII DE PARTICIPARE LA CONCURS:**

**B. Conditii generale de participare la concurs conf.art.3 din H.G. nr.286/2011:**

- a) are cetățenia română, cetățenie a altor state membre ale Uniunii Europene sau a statelor aparținând Spațiului Economic European și domiciliul în România;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are vârsta minimă reglementată de prevederile legale;
- d) are capacitate deplină de exercițiu;
- e) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- f) îndeplinește condițiile de studii și, după caz, de vechime sau alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;



**PRIMARIA ORASULUI ALESD  
CONSILIUL LOCAL  
SPITALUL ORĂȘENESC ALEȘD**

Str. 1 Decembrie nr. 3, jud. Bihor  
C.I.F. 4348890  
Tel: 0259 342 374 ,Fax : 0359 818 567 / 0259 340 103  
Rds : 0359 450 905  
Adresa e-mail: [secretariat@spitalalesd.ro](mailto:secretariat@spitalalesd.ro)  
NR. DE INSCRIERE A.N.S.P.D.C.P. 12860



Sistemul de management certificat  
Conform standardului  
SR EN ISO 9001:2015, 14001:2015

g) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra umanității, contra statului ori contra autorității, de serviciu sau în legătură cu serviciul, care împiedică înfăptuirea justiției, de fals ori a unor fapte de corupție sau a unei infracțiuni săvârșite cu intenție, care ar face-o incompatibilă cu exercitarea funcției, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea.

**C. Dosarul de înscriere la concurs va cuprinde în mod obligatoriu:**

- a) cerere de înscriere la concurs adresată conducătorului unitatii;
- b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, după caz;
- c) copiile documentelor care să ateste nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, copiile documentelor care atesta îndeplinirea condițiilor specifice – diploma de bacalaureat și diploma de scoala postliceala sau echivalenta sau, diploma de studii postliceale prin echivalare conform H.G. nr. 797/1997 privind echivalarea studiilor absolvenților liceelor sanitare, promoțiile 1976-1994 inclusiv, cu nivelul studiilor postliceale sanitare și diploma de licență pentru postul de Kinetoterapeut. (se prezintă pentru conformitate și originalul).
- d) copia carnetului de muncă (se prezintă pentru conformitate și originalul ) și/sau o adeverință care atestă vechimea în muncă după data de 01.01.2011, în meserie și/sau în specialitatea studiilor;
- e) cazierul judiciar sau o declarație pe propria răspundere că nu are antecedente penale care să-l facă incompatibil cu funcția pentru care candidează;
- f) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului de medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate; Adeverința va conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în format standard stabilit de Ministerul Sănătății;
- g) curriculum vitae;
- h) pentru asistent medical - certificat de membru OAMGMAMR vizat pe anul 2018 și adeverință pentru participare la concurs conform Hot.35/2015 eliberată de OAMGMAMR;
- i) alte documente relevante pentru desfășurarea concursului ( certificate de naștere, certificate de căsătorie, etc.)
- j) dosar plic ;
- k) chitanța de plată a taxei de concurs în cuantum de 50 lei, taxa ce se achită la caseria unitatii, respectiv Spitalul Orasenesc Alesd.

\*În cazul documentului prevăzut la litera e) candidatul declarant admis la selecția dosarelor, care a depus la înscriere o declarație pe propria răspundere că nu are antecedente penale, are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul cazierului judiciar, cel târziu până la data desfășurării primei probe a concursului.

Actele prevăzute la lit. B) și C) vor fi prezentate și în original în vederea verificării conformității copiilor cu acestea, de către secretarul comisiei de concurs.

În vederea participării la concurs candidații pot depune dosarul de înscriere în termen de 10 zile lucrătoare de la data afișării anunțului, respectiv în perioada **14.12.2018 – 31.12.2018**, între orele 08,00-14,00 la secretariatul unitatii.

**PRIMARIA ORASULUI ALESD  
CONSILIUL LOCAL  
SPITALUL ORĂȘENESC ALEȘD**

Str. 1 Decembrie nr. 3, jud. Bihor  
C.I.F. 4348890  
Tel: 0259 342 374 ,Fax : 0359 818 567 / 0259 340 103  
Rds : 0359 450 905  
Adresa e-mail: [secretariat@spitalalesd.ro](mailto:secretariat@spitalalesd.ro)  
NR. DE INSCRIERE A.N.S.P.D.C.P. 12860



Sistemul de management certificat  
Conform standardului  
SR EN ISO 9001:2015, 14001:2015

**D. Probele stabilite prin concurs :**

- Selecția dosarelor de înscriere în data de **07.01.2019**
- Proba scrisă în data de **10.01.2019 ora 10,00**
- Interviul în data de **16.01.2019 ora 10,00**

Toate probele concursului se desfășoară la sediul Spitalului Orășenesc Alesd. din Alesd, str.1 Decembrie nr.3.

Relații suplimentare se pot obține la sediul Spitalului Orășenesc Alesd și la tel.0259/342374.

**MANAGER  
CRET FLORIN**





**PRIMARIA ORASULUI ALESD  
CONSILIUL LOCAL  
SPITALUL ORĂȘENESC ALEȘD**

Str. 1 Decembrie nr. 3, jud. Bihor  
C.I.F. 4348890  
Tel: 0259 342 374 ,Fax : 0359 818 567 / 0259 340 103  
Rds : 0359 450 905  
Adresa e-mail: secretariat@spitalalesd.ro  
NR. DE INSCRIERE A.N.S.P.D.C.P. 12860



Sistemul de management certificat  
Conform standardului  
SR EN ISO 9001:2015, 14001:2015

**CALENDARUL DE DESFĂȘURARE A CONCURSULUI PENTRU OCUPAREA POSTURILOR  
DE KINETOTERAPEUT SI ASISTENȚI MEDICALI**

Nr. crt.	Etapa concursului	Data
1	Anuntarea organizarii concursului in MO, sediul unitatii, cotidian si site-ul unitatii ( cel putin 15 zile lucratoare inainte de prima proba )	13.12.2018
2	Constituirea Comisiei de Concurs ( pana la data publicarii concursului)	13.12.2018
3	<b>Data limita pana la care se pot depune dosarele de concurs</b> ( in termen de 10 zile lucratoare de la data afisarii anuntului )	<b>31.12.2018 ora 14.00</b>
4	Data selectiei dosarului ( max 2 zile lucratoare de la expirarea termenului de depunere )	04.01.2019
5	Data afisarii rezultatului <b>selectiei de dosare</b> (in termen de 1 zi de la selectare )	07.01.2019
6	Data limita de depunerea contestatiilor privind rezultatul selectiei de dosare ( in termen de cel mult o zi lucratoare de la afisarea rezultatului selectiei )	08.01.2019
7	Data afisarii rezultatelor contestatiilor privind selectia de dosare ( in termen de max.o zi de la expirarea de depunere a contestatiilor )	09.01.2019
8	<b>Data probei scrise</b> (cel putin 15 zile de la publicare )	<b>10.01.2019 ora 10.00</b>
9	Data afisarii rezultatului probei scrise ( max.1 zi lucratoare de la finalizarea probei )	11.01.2019
10	Data limita de depunere a contestatiilor privind rezultatul probei scrise (cel mult o zi lucratoare de la afisarea rezultatului )	14.01.2019
11	Data afisarii rezultatelor contestatiilor privind proba scrisa (cel mult o zi lucratoare de la afisarea rezultatului)	15.01.2019
12	<b>Data probei interviului</b>	<b>16.01.2019 ora 10.00</b>
13	Data afisarii rezultatului probei interviului max. 1 zi lucratoare de la finalizarea probei )	17.01.2019
14	Data – limita de depunere a contestatiilor privind rezultatul probei interviului (cel mult o zi lucratoare de la afisarea rezultatului )	18.01.2019
15	Data afisarii rezultatului contestatiilor privind proba interviului (o zi lucratoare de la expirarea termenului de depunere )	21.01.2019
16	<b>Data afisarii rezultatului final al concursului</b>	<b>22.01.2019</b>

MANAGER  
CRET FLORIN  
SPITALUL  
ORĂȘENESC  
ALEȘD  
CUI 4348890



**TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIE PENTRU CONCURSUL DE OCUPARE A  
POSTULUI DE KINETOTERAPEUT**

**TEMATICA**

1. Codul de etica si deontologie al fizioterapeutului
2. Evaluarea biomecanică
3. Recuperare posttraumatica și ortopedică: entorse, luxații, fracturi sau traumatisme
4. Recuperare neurologică: mers, echilibru, pareze (hemipareze, parapareze, tetrapareze, pareze nervi periferici)
5. Recuperare în reumatologie: reumatisme degenerative, inflamatorii, afecțiuni periarticulare
6. Masaj si tehnici complementare

**Bibliografie selectivă**

- Baciu Cl. (1981) – *Kinetoterapia pre și post operatorie*. Editura Sport-Turism, București
- Crețu A., Boboc F., (2003) - *Kinetoterapia în afecțiunile reumatice*, Ed. ANEFS, București
- Culegere de teste grilă pentru examenul de licența, Ed. Universității Oradea, Oradea 2016
- Marcu V., Dan Mirela, (2006) - *Kinetoterapie / Physiotherapy*, Ed. Universității Oradea, Oradea
- Moraru Ghe., Pâncotan V. (1999) - *Recuperarea kinetică în reumatologie*, Ed. Imprimeriei de Vest, Oradea.
- Moraru Ghe., Pâncotan V. (2008) - *Evaluare și recuperare kinetică în reumatologie*, Ed. Universității Oradea, Oradea
- Sbenghe T. (1987) – *Kinetologie profilactică terapeutică și de recuperare*. Editura Medicală, București
- Stroescu I. (sub redacția) (1979) – *Recuperarea funcțională în practica reumatologică*. Editura Medicală, București
- Șuțeanu Șt. (1977) – *Clinica și tratamentul bolilor reumatice*. Editura Medicală, București
- Marcu V., Dan Mirela și colab. (2006), *Kinetoterapie/Physicaltherapy*, Editura Universității din Oradea, Oradea
- Apostol I. (2007) – *Medicină fizică și recuperare*. Editura “Gr. T. Popa” – U.M.F. Iași,
- Sbenghe T. (2002) – *Kinesiologia - știința mișcării*. Editura Medicală. București
- Sbenghe, T., (1987) – *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*, Ed. Medicală, București
- Sbenghe, T., (1996) – *Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului*, Ed. Medicală, București
- Sbenghe, T., (1981) – *Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrilor*, Ed. Medicală, București
- Tarcău Emilian, (2016) - “*Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico - traumatice*”, note de curs
- Ionescu, A., (1992) - *Masajul (procedee tehnice, metode, efecte, aplicații în sport)*, Editura All, București
- Marcu, V. (1983) - *Masaj și kinetoterapie*, Ed. Sport-Turism, București
- Marcu, V., (1997) - *Bazele teoretice și practice ale exercițiilor fizice în kinetoterapie*, Editura Universității din Oradea

**Manager**

**Creț Florin**



**Director medical**

**Dr. Mihele Silviu**





**PRIMARIA ORASULUI ALESD  
CONSILIUL LOCAL  
SPITALUL ORĂȘENESC ALEȘD**

Str. 1 Decembrie nr. 3, jud. Bihor  
C.I.F. 4348890  
Tel: 0259 342 374 ,Fax : 0359 818 567 / 0259 340 103  
Rds : 0359 450 905  
Adresa e-mail: secretariat@spitalalesd.ro  
NR. DE INSCRIERE A.N.S.P.D.C.P. 12860



Sistemul de management certificat  
Conform standardului  
SR EN ISO 9001:2015, 14001:2015

**TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIE PENTRU CONCURSUL DE OCUPARE A  
POSTULUI DE ASISTENT MEDICAL BALNEOFIZIOTERAPIE**

**TEMATICA**

1. Bazele fiziologice ale electroterapiei (potential de repaus, potential de actiune, depolarizare, repolarizare, stimularea si excitabilitatea);
2. Curentul galvanic;
3. Curentii de joasa frecventa;
4. Actiunile curentilor de medie frecventa (MF);
5. Terapia cu inalta frecventa;
6. Terapia cu ultrasunete;
7. Terapia prin camp magnetic de joasa frecventa.
8. Fototerapia;
9. Termoterapia.

**BILIOGRAFIE**

1. Radulescu Andrei - **Electroterapie** – Editura Medicala Bucuresti 2002;
2. Legea 46/2003 drepturile pacientului;
3. **Ordonanta de Urgenta nr.144 din 28.10.2008** privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moasa si a profesiei de asistent medical, precum si organizarea si functionarea Ordinului Asistentilor Medicali Generalisti, Moaselor si Asistentilor Medicali din Romania.: Art.1, Art.6; Art.10; Art.12, Art.13, Art.16, Art.18, Art.21, Art.42, Art.45.
4. **OMS nr.1226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deseurilor rezultate din activitati medicale:** Cap.3 (art.8); Cap.5 (art.12); Cap.6; Cap.7.
5. **Ordinul M.S. nr.1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire si limitare a infectiilor asociate asistentei medicale in unitatile sanitare:** Cap.II aliniat 13 (Atributiile asistentei medicale responsabile de salon); Anexa 3 (Atributii in unitatile sanitare cu paturi); Anexa 4 (Precautiunile Standard).
6. **OMS nr.961/2016 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curatenia, dezinfectia si sterilizarea in unitatile sanitare, cu modificarile si completarile ulterioare:** Cap.I, Cap.II, Cap.III, Cap.IV (art.46).
7. **Codul de etica si deontologie profesionala al asistentului medical si al moasei din Romania.**

Manager  
Cref Florin



Director medical  
Dr. Mihele Silviu





Sistemul de management certificat  
Conform standardului  
SR EN ISO 9001:2015, 14001:2015

## **TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIE PENTRU CONCURSUL DE OCUPARE A POSTULUI DE ASISTENT MEDICAL RADIOLOGIE**

### **TEMATICA**

1. Pregătirea bolnavilor pentru explorari radiologice;
2. Drepturile pacientilor;
3. Exercițarea profesiei de asistent medical generalist;
4. Etica și deontologia în exercițarea profesiei de asistent medical generalist;
5. Norme de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistentei medicale în unitățile sanitare, colectarea și transportul deșeurilor periculoase provenite din activitatea medicală, curățare, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare;
6. Fișa postului.

### **BIBLIOGRAFIE**

1. **Tehnici de evaluare și îngrijiri acordate de asistentii medicali, Lucretia Tirica** – Editura “Viata Medicala Romaneasca” – Bucuresti 2008.
2. **Legea 46/2003** drepturile pacientului;
3. **Ordonanța de Urgență nr.144 din 28.10.2008** privind exercițarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistentilor Medicali Generalisti, Moașelor și Asistentilor Medicali din România.: Art.1, Art.6; Art.10; Art.12, Art.13, Art.16, Art.18, Art.21, Art.42, Art.45.
4. **OMS nr.1226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale:** Cap.3 (art.8); Cap.5 (art.12); Cap.6; Cap.7.
5. **Ordinul M.S. nr.1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistentei medicale în unitățile sanitare:** Cap.II alineat 13 (Atribuțiile asistentei medicale responsabile de salon); Anexa 3 (Atribuții în unitățile sanitare cu paturi); Anexa 4 (Precauțiunile Standard).
6. **OMS nr.961/2016 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățenia, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare, cu modificările și completările ulterioare:** Cap.I, Cap.II, Cap.III, Cap.IV (art.46).
7. **Codul de etică și deontologie profesională al asistentului medical și al moașei din România.**



**Director medical  
Dr. Mihele Silviu**